

A.S. 2014/2015 – MENU' AUTUNNO/PRIMAVERA – SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA DI I° GRADO -VOGHERA
 IN VIGORE DA SETTEMBRE A OTTOBRE - DA APRILE A GIUGNO

	I° SETTIMANA	II° SETTIMANA	III° SETTIMANA	IV° SETTIMANA
L.	Risotto al sugo di pesce Frittata arrotolata al forno Insalata mista Macedonia di frutta scioppata	Passato di verdura con pasta Pizza margherita Insalata	Risotto con asparagi Fesa di tacchino ai ferri Patate	Sedani alla pizzaiola Pollo al forno Purè di patate
M.	Chifferi olio e grana Arrosto di fesa tacchino Purè di patate	Gnocchi sardi con legumi e verdure Halibut con pomodoro e olive o platessa gratinata al forno Insalatone Dolce	Gnocchi di patate al pomodoro Straccetti di suino al limone Insalata	Spaghetti al pesto Tonno Insalatone con fagioli
MC	Fusilli con melanzane Fett.lombo suino ai ferri Piselli all'olio	Risotto ai carciofi Prosciutto cotto e crudo Fagiolini	Passato di verdura con storfini Pizza margherita Insalata mista	Gramigna al ragù Mozzarella alla caprese
G.	Sedani al ragù di suino Bis di formaggi/Grana Padano Carote crude a julienne o pomodoro	Tagliatelle al prosciutto Ciliegine di mozzarella Pomodoro	Pennette olio e grana Bastoncini di pesce al forno Piselli all' olio	Mezze maniche con ricotta e spinaci Prosciutto cotto e crudo Carote crude a julienne
V.	Penne pomodoro/basilico e grana Halibut gratinato Patate	Pasta olio e grana Bastoncini di pesce al forno Insalata mista	Spaghetti al tonno Frittata arrotolata al forno Carote crude a julienne	Risotto al pomodoro Platessa gratinata Insalata mista

INSALATONE: lattuga, finocchi, carote, cavolo cappuccio e fagioli (compatibilmente con la stagionalità dei prodotti)
 INSALATA MISTA: lattuga, finocchi, carote e pomodoro (compatibilmente con la stagionalità dei prodotti)
 BIS DI FORMAGGI: a scelta tra asiago, caciotta, mozzarella, ricotta e casatella, "philadelphia"
 FRITTATA ARROTOLATA: cotta al forno e farcita con formaggio e prosciutto cotto
 MACEDONIA DI VERDURE: carote, patate, fagiolini, piselli
 PASTA AL PESTO: prezzemolo, basilico, grana