

Comune di Voghiera - Primaria

Menù autunno-inverno 2025/2026 Rev. 24/09/25

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	DAL	AL
1° SETT.	Risotto alla zucca* Prosciutto cotto Insalata e cappuccio julienne Pane e frutta	Pasta integrale al sugo di verdure* Pollo al forno Purè di patate Pane e yogurt alla frutta	Passato di legumi con orzo* Frittata al forno Spinaci all'olio* Pane e frutta	Pasta al pomodoro Asiago Carote julienne Pane integrale e frutta	Pasta all'olio Fil. di merluzzo gratinato* Piselli al tegame* Pane e frutta	19/01/26	23/01/26
2° SETT.	Spaghetti al tonno Sformato di patate Insalatona mista Pane e frutta	Gobetti con legumi e verdure* Fil. di limanda in crosta di mais* Finocchi all'olio Pane e frutta	Menù speciale tipico ferrarese Pasta pasticciata con ragù di bovino Bocconcini di mozzarella Carote julienne Pane e Ciambella	Risotto allo zafferano (brodo vegetale) Straccetti di tacchino impanati Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Crema di verdure e legumi con farro* Arrosto di suino al rosmarino Spinaci all'olio* Pane integrale e frutta	26/01/26	30/01/26
3° SETT.	Gnocchi di patate al pomodoro e basilico* Stracchino Carote all'olio Pane e Frutta	Pasta al ragù di lenticchie Arrosto di tacchino al rosmarino Insalata e carote julienne Pane integrale e frutta	Pasta all'olio Fil. di platessa gratinato* Fagiolini all'olio* Pane e frutta	Pasta integrale alla parmigiana Spezzatino di bovino alla pizzaiola Patate prezzemolate* Pane e frutta	Crema di zucca con riso* Frittata al forno Finocchi julienne Pane e frutta	02/02/26	06/02/26
4° SETT.	Risotto alla parmigiana Lenticchie in umido Insalatona mista Pane e frutta	Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Carote julienne Frutta	Passato di verdura con pastina* Fettina di pollo con aromi Patate al rosmarino Pane integrale e frutta	Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di platessa* Carote all'olio Pane e frutta	Zuppa di ceci con pasta Sformato di patate Bieta all'olio* Pane e frutta	09/02/26	13/02/26

Frutta: viene garantita la rotazione di frutta fresca di stagione

Le preparazioni che riportano il simbolo * potrebbero contenere materia prime congelate/surgelate.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o può contenere: CEREALI CONTENENTI GLUTINE (CIOÈ GRANO, SEGALE, ORZO, AVENA, FARRO, KAMUT O I LORO CEPII IBRIDATI), CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (incluso LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO (CIOÈ MANDORLE, NOCCIOLE, NOCI, NOCI DI ACAGIÙ, NOCI DI PECAN, NOCI DEL BRASILE, PISTACCHI, NOCI MACADAMIA), SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI, LUPINI, MOLLUSCHI E TUTTI I DERIVATI DEI PRODOTTI IN ELENCO (ai sensi del Reg. UE 1169/11 –allegato II e s.m.i.) come presenza involontaria derivante dal processo produttivo. Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.